

Nouvelle grippe A/H1N1

Conseils aux voyageurs **AU DÉPART**

Dans tous les cas, conformez-vous aux recommandations des autorités locales ET

- **Lavez-vous souvent les mains à l'eau et au savon**
ou avec une solution hydroalcoolique
- **Aérez régulièrement les lieux** dans lesquels vous vous trouvez
- **Évitez le contact** avec des personnes malades
- **Prenez contact avec un médecin** si vous présentez les symptômes suivants : **fièvre supérieure à 38°C, ou courbatures, ou grande fatigue + toux ou difficultés à respirer**
- **Pour toute aide, contactez votre ambassade ou votre consulat**

POUR TOUTE INFORMATION

Depuis l'étranger : +33 1 53 56 73 23

Depuis la France : 0 825 302 302

(0,15 euro/min depuis un poste fixe en France)

www.sante-sports.gouv.fr

www.pandemie-grippale.gouv.fr

www.diplomatie.gouv.fr



New influenza A/H1N1

Advice for **DEPARTING** travellers

In any case, please refer to recommendations from the local public health authorities **AND**

- **Frequently wash your hands with clear water and soap** or with hydroalcoholic solution
- **Regularly air the places** where you are
- **Avoid contact** with sick/infected people
- **Call a GP** if you have experienced or are experiencing:
a fever/temperature higher than 38°C, soreness or tiredness
+ a cough or difficulty breathing
- **For help, please contact your embassy or your consulate**

FOR MORE INFORMATION

From abroad: +33 1 53 56 73 23

From France: 0 825 302 302

(0.15€ / min from a French landline)

www.sante-sports.gouv.fr

www.pandemie-grippale.gouv.fr

www.diplomatie.gouv.fr

