

# Nueva gripe A/H1N1

## Consejos a los viajeros

### Si **VIAJA** a un país afectado por la gripe A

En todos casos, siga las recomendaciones de las autoridades locales y :

- Lavase frecuentemente las manos con agua y jabón o con una solución hidroalcohólica.
- Ventila frecuentemente el lugar donde esta.
- Evita el contacto con personas enfermas.
- Contacta un médico si presenta los síntomas siguientes : **fiebre de más de 38°C, o agotamiento, o gran cansancio + tos o dificultad respiratoria.**

Para ayuda, contacta su embajada o su consulado.

### Si **REGRESA** a un país afectado por la gripe

Si presenta durante los 7 días siguiendo su regreso :

Una fiebre de más de 38°C o agotamiento, o un gran cansancio + tos o dificultad respiratoria

→ Llama el **15** o su médico

#### PARA MÁS INFORMACIÓN

Desde el extranjero : +33 1 53 56 73 23

Desde Francia : 0 825 302 302

(0,15€ / min desde un teléfono fijo en Francia)

[www.sante-sports.gouv.fr](http://www.sante-sports.gouv.fr)

[www.pandemie-grippale.gouv.fr](http://www.pandemie-grippale.gouv.fr)

[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)

